

ЭТО СЛАДКОЕ СЛОВО – СВОБОДА!



Дмитрий Смакотин



Сергей Всехсвятский



ЧТО ТАКОЕ СВОБОДА?



ЧТО КОНКРЕТНО
МОЖЕТ БЫТЬ
СВОБОДНО В
ЧЕЛОВЕКЕ?



СВОБОДА ВОЛИ

1.

2.

3.



СВОБОДА ВОЛИ

1.

2. Выбор

3. Действие



СВОБОДА ВОЛИ

1. Осознание

2. Выбор

3. Действие



СВОБОДА ВОЛИ

1. Видеть двери
2. Выбрать дверь
3. Войти в дверь



БОЛЕЗНИ ВОЛИ

1. Слепота
2. Суета или Ступор
3. Тормоз



ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

1. На осознание
2. На выбор
3. На действия



ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ

1. Продиагностировать болезни воли
2. Составить тренировочные программы



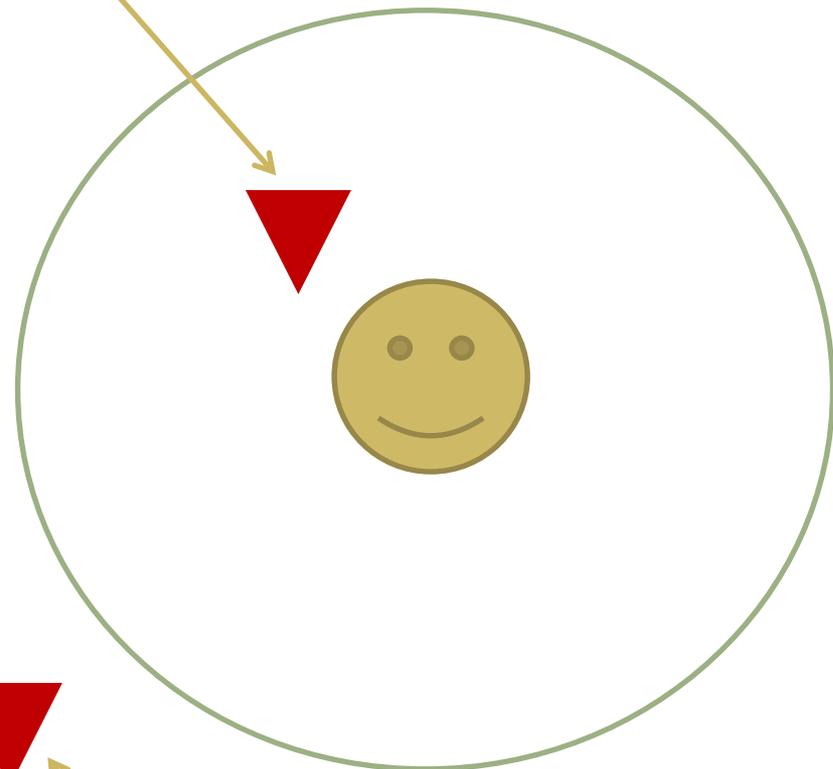
Территории Свободы

1. Внешняя свобода
2. Внутренняя свобода
3. Путешествия
4. Творчество

Локус контроля:

Степень, в какой люди воспринимают свою жизнь как контролируемую изнутри посредством собственных усилий и действий или контролируемую извне случаем или внешними силами.

Локус контроля внутри



Локус контроля снаружи

«Посох монаха»

Приложение под Android: DVBeep Pro («Говорящие часы»)



Приложение под IOS: Voice Time

Разотождествление с мыслями, чувствами, ощущениями

«У меня есть мысли, но я – не мои мысли.

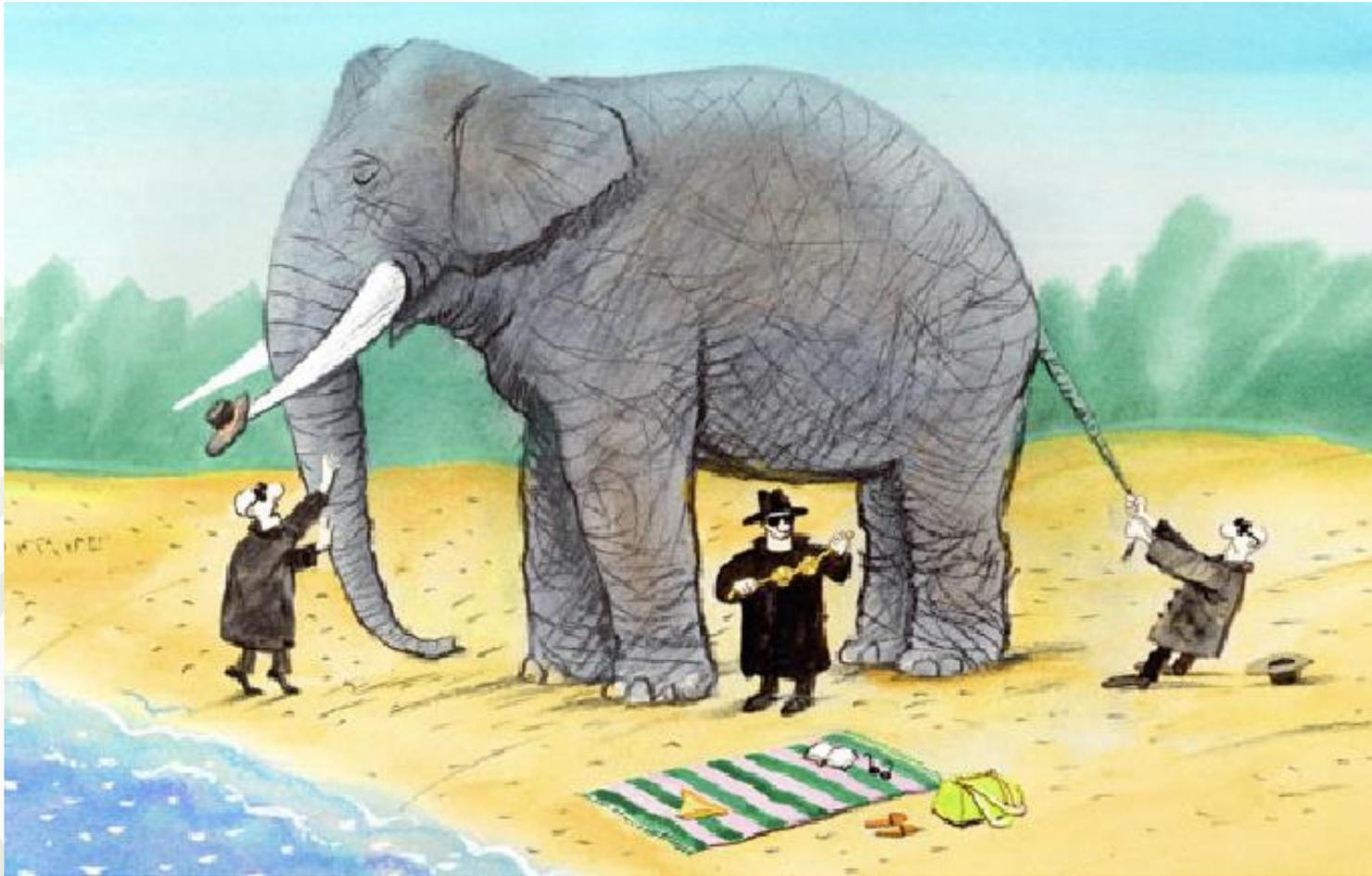
У меня есть ощущения, но я – не мои ощущения.

У меня есть эмоции, но я – не мои эмоции»

Техника принятия решений



Следующее действие



Первые пять минут





Территории Свободы

1. Внешняя свобода
2. Внутренняя свобода
3. Путешествия
4. Творчество

ТАИЛАНД



9-16 ФЕВРАЛЯ 2015

БАЛИ

A wide-angle photograph of a lush green rice terrace in Bali, Indonesia. The terraces are arranged in a series of steps, receding into the distance. The foreground is filled with vibrant green rice plants. In the background, there are several tall palm trees and a dense forest. The sky is filled with soft, white clouds, suggesting a bright but slightly overcast day. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

18-26 МАРТА 2015

Razgovor-s-mirom.ru

Бонус для заказавших тренинг до 21 октября включительно.

Персональные консультации с Сергеем
Всехсвятским и Дмитрием Смакотиным!

Бонус для самых стойких

Руководство Сергея Всехсвятского
«Путь к Свободе»